

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALEXANDRE CAPISTRANO RIBEIRO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 39 : 27

Ritmo 02:04 100/m



CICLISMO

02 : 57 : 57

Velocidade média 30,35 km/h



CORRIDA

01 : 50 : 35

Ritmo 05:15 min/km



TEMPO

05 : 27 : 59



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

126



Colocação FAIXA ETÁRIA

24

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M4044

Equipe: RUN

